Nyt tiltag hos Thyregod Wellness: Nu med hårcelle-analyse

Indehaver af Thyregod Wellness, Anette Madsen, udvidede i november 2025 sit koncept med magnetterapi, og her i april 2026 har hun lagt endnu et lag på udbuddet af services, idet man nu kan få foretaget en hårcelle-analyse, der kan give en dybdegående analyse af kroppens tilstand.

Af Jim Hoff – jimhoff@voreslokalavis.dk

THYREGOD: Siden midten af april i år har Anette Madsen, der er indehaver af Thyregod Wellness på Hastrupvej ved Thyregod, tilbudt hårcelle-analyse til sine klienter, efter at hun har gennemført et kursus i netop hårcelle-analyse.

Hun samarbejder omkring håranalyseprocessen med tyske Cell Wellbeing, der laver en analyse af håret, og som derefter sender en rapport med en oversigt over eventuelle mangler og udfordringer i kroppens kemi – og der følger naturligvis også en masse forslag med i forhold til ændring af fødevareindtag og forslag til kosttilskud, så kroppen kan komme i balance.

Man får svar på testen i løbet af 5-7 minutter

- Det foregår på den måde, at jeg fjerner fire nakkehår med en pincet. De bliver så scannet, og jeg sender så analysen ned til Cell Wellbeing i Tyskland, som så foretager en dybdegående analyse. 5-7 minutter senere får jeg så en rapport i min mail, og det gør klienten også.

- Jeg gennemgår så rapporten med klienten, og så udarbejder vi en plan, en såkaldt optimeringsplan, for de næste 90 dage mht. fødevarer og kosttilskud. Typisk skal man pille 10 fødevarer ud af sin kost, og planen indeholder forslag til nye fødevarer, der vil være relevante og gode for kroppen. Rapporten viser også resultater af miljømæssig karakter, for eksempel stråling, som kroppen er udsat for.

- Den slags kan vi ikke spise os ud af – her handler det om at finde det rigtige kosttilskud, og det giver analysen også bud på – og jeg kan så bestille de foreslåede kosttilskud hjem til klienten, forklarer Anette, der selv fik lavet hårcelleanalyse-testen tilbage i foråret – og som skal testes igen i juni måned.

Optimeringsplan for 90 dage

Det er nemlig sådan, at når de 90 dage er gået med den nye optimeringsplan, så venter der en ny test, der skal vise, hvordan kroppen har reageret rent biokemisk på ændringerne – og så kan der laves en ny plan.

- Hårcelleanalysen er en meget let tilgængelig måde at få lavet en effektiv analyse af eventuelle ubalancer i kroppen, som kan bevirke, at man oplever symptomer som træthed, smerter, fordøjelsesproblemer og lavt energiniveau. Analysen viser både, hvad der cirkulerer rundt i blodsystemet, hvor kroppen mangler diverse næringsstoffer, og hvor der er opstået ubalancer. Og det kan lade sig gøre, fordi håret fungerer som en slags biologisk ram på en pc, altså hukommelse, og den vej rundt kan man få et indblik i kroppens tilstand og balance.

Hvad kan en hårcelleanalyse vise?

Anette forklarer, at man skal være opmærksom på, at en hårcelleanalyse ikke er en medicinsk test, og den stiller ikke diagnoser. Men med en hårcelleanalyse kan man få indsigt i mangler på vitaminer og mineraler, fødevareintolerancer og følsomheder, tungmetaller og miljømæssige belastninger, fordøjelse og tarmbalance, hormonel ubalance, stressniveau og energibalance og immunsystemets funktion.

Hårcelleanalyse ved træthed, smerter og ubalance

Anette kan ydermere oplyse, at mange klienter efterspørger en hårcelleanalyse, fordi de oplever vedvarende træthed, muskel- og ledsmerter, oppustethed eller fordøjelsesproblemer, ligesom hovedpine eller spændinger, stress og uro i kroppen, symptomer som folk gerne vil have kortlagt og gøre noget aktivt ved.

- Ved at finde de bagvedliggende ubalancer kan vi arbejde mere målrettet med folks sundhed. Og det gælder hele vejen rundt, for eksempel kan sportsfolk på eliteniveau også have stor glæde af en hårcelleanalyse, der kan være med til at forbedre deres præstationer. Jeg tager også gerne ud til folk og laver de her håranalyser, da mit udstyr til testningen er transportabelt, siger Anette.

Hun har som sagt udvidet sit koncept løbende med både laserterapi og magnetterapi - og her er hårcelleanalyse som sagt det seneste skud på stammen.



Foto: Anette Madsen, der er indehaver af Thyregod Wellness, tilbyder nu som noget nyt hårcelleanalyse, som kan give en dybdegående analyse af kroppens tilstand. Foto: Jim Hoff